



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK MAREC 2023

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 6.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ajdov kruh Nonina Špajza ✓ sir mozzarella ✓ paradižnik češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ paprikaš iz svinjine s svežo papriko ✓ drobne testenine ✓ zelena solata z motovilcem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bombetka ✓ jabolko
TOREK 7.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ kruh s semeni ✓ puranje klobase ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zelenjavna enolončnica z brstičnim ohrovtom in fižolom* in proseno kašo* ✓ carski praženec z moko enoznice* ✓ jabolčni kompot z mangom brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ podložena skuta s sadjem
SREDA 8.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kostna* juha z ribano kašo s korenčkom ✓ pečene piščančje krače ✓ pražen krompir ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata Fit štručka ✓ domača limonada
PO IZBORU SKUPINE MEDVEDKI			
ČETRTEK 9.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh* ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* ✓ korenček palčke <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makaronovo meso s puranjimi stegni ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ čokoladni mafin ✓ nesladkan čaj
PETEK 10.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% kakavov napitek brez sladkorja ✓ makovka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleta pečenka iz ribe čopovca ✓ pire krompir s cvetačo ✓ kremna špinača 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 13.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika ✓ češnjevci <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ telečji ragu ✓ zelena solata z motovilcem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači jogurt ✓ kmetije Fingušt ✓ rezine francoza s semeni
TOREK 14.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ ajdov kruh ✓ liptaver ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ česnova kremna juha s kruhovimi kockami iz polbelega kruha brez aditivov ✓ polenovka po dunajsko ✓ krompir v solati s kitajskim zeljem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi ✓ medeni napitek
SREDA 15.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ pirin kruh ✓ sir za mazanje Zelene doline ✓ rezine sveže paprike 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz govedine* v paradižnikovi omaki ✓ pire krompir z dodatkom sladkega krompirja ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pisani kruh ✓ hruška
ČETRTEK 16.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni riž s čokoladnim posipom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ prežganka s polnozrnato moko* in jajcem ✓ zelenjavna rižota s tribarvnim rižem (riž, kvinoja in ajda) ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sirova štručka ✓ nesladkan čaj
PETEK 17.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ rženi kruh ✓ mlečni namaz z bučo hokaido ✓ naribani korenček <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z ajdovimi* žličniki ✓ jabolčna pita z linškim testom in polnozrnato pirino moko* in nadevom brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 20.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ hrenovka* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeljne krpice s svinjino ✓ vanilijev puding z mlekom kmetije Hecl ✓ preliv gozdni sadeži 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mandarina ✓ graham rogljiček
TOREK 21.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ šipkov čaj ✓ domači kruh iz krušne peči ✓ ribji namaz s peteršiljem in česnom ✓ nariban korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ njoki ✓ puranje meso po mehiško s fižolom* ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače makovo pecivo ✓ nesladkan čaj
SREDA 22.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* proseni zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz pastinaka in cvetače ✓ lasanja iz ribe čopovca ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ banana*
ČETRTEK 23.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja z mlekom* ✓ koruzni kruh* Nonina Špajza ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kruhov cmok iz črnega kruha brez aditivov ✓ govedina* stroganoff ✓ zelena solata z rdečo redkvico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni jogurt
PETEK 24.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh ✓ mlečni namaz s smetano ✓ rezine sveže paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zelenjavna enolončnica s čičeriko, fižolom* in listi mlade špinače ✓ čokoladne kocke z jabolki* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jabolko ✓ ovsena bombetka

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
-----	--------	--------	--------

PO IZBORU SKUPINE VEVERIČKE

PONEDELJEK 27.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo ✓ med <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz brokolija ✓ špageti z dodatkom polnozrnatih špagetov ✓ bolonjska omaka iz govedine ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ keksi ✓ domača limonada z medom
TOREK 28.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem ✓ naribana črna redkev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ perutninska pečenica ✓ matevž s fizolom* ✓ dušeno kislo zelje 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurtovo pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
SREDA 29.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz pomladne kolerabe in pora* ✓ pečena piščančja stegna brez kosti in kože ✓ rizi bizi ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ korn špic štručka ✓ mandarina
ČETRTEK 30.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ ajdov kruh ✓ rezine sira ✓ rezine rdeče paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kremna juha iz mladega česna ✓ file osliča ✓ pire krompir s cvetačo ✓ zelena solata s korenčkom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana
PETEK 31.3.2023	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bezgov čaj ✓ piščančja prsa v ovitku ✓ polnozrnat kruh ✓ kisle kumarice <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zelenjavni ričet s fizolom* ✓ jabolčni zavitek brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ jogurt oki doki z žitnimi kroglicami

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) IN Z **ZELENO BARVO** JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.