



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK OKTOBER 2022

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 3.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% kakovov napitek brez sladkorja ✓ mlečna pletenka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ testenine tribarvni peresniki ✓ haše omaka iz puranjega mesa ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koruzna bombetka ✓ jabolko
TOREK 4.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ hrenovka* ✓ žemljica <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ fižolova* enolončnica z žličniki moke kamuta* ✓ slivova pita iz moke enozrnice* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makovka ✓ slive
SREDA 5.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* zdrob s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ riž tri žita ✓ piščančja stegna v naravni omaki ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata Fit štručka ✓ domača limonada
ČETRTEK 6.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ajdov kruh Nonina Špajza ✓ sir mozzarella ✓ paradižnik češnjevcev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleta pečenka iz ribe čopavca ✓ pire krompir* ✓ kumarice* v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
PETEK 7.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ ovseni kruh ✓ mesni namaz z zelenjavo in zelišči <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bučna* kremna juha ✓ lazanja z govedino* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 10.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% kakavov napitek brez sladkorja ✓ sirova štručka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ paprikaš iz puranjih stegen s svežo papriko ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati ovseni keksi ✓ nesladkan čaj
TOREK 11.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ cvetačna kremna juha ✓ zelenjavna rižota s svinjino ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ajdova bombetka ✓ hruška
SREDA 12.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ puranja prsa v ovitku ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz jesenske zelenjave ✓ gratinirane palačinke z dodatkom ajdove moke* in skuto kmetije Hecl ✓ jagodni preliv 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štručka ✓ jabolko
ČETRTEK 13.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ ovseni kruh* ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ porova kremna juha ✓ piščančje krače po dunajsko ✓ pražen krompir ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni desertni jogurt
PETEK 14.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko* ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo* ✓ med <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ kruhov cmok iz črnega kruha ✓ govedina* stroganoff ✓ kitajsko zelje v solati s fižolom* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 17.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ skutin namaz z zelišči ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati kuskus ✓ haše omaka iz govedine po mehiško ✓ endivija solata s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mandarina ✓ graham masleni rogljiček
TOREK 18.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paradižnika češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z ajdovimi* žličniki ✓ čokoladne kroglice iz polnozrnatih moki v kokosovi moki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žemlja s semeni ✓ redčen hruškov sok
SREDA 19.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* zdrob s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice iz govedine* in puranjega mesa v paradižnikovi omaki ✓ pire krompir ✓ zelena solata s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ primorska žemlja ✓ slive
ČETRTEK 20.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja z mlekom* ✓ koruzni kruh* Nonina Špajza ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ blitvina kremna juha ✓ telečja pečenka v naravnih omaki ✓ dušen riž z ječmenovo kašo* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sirova štručka ✓ nesladkan čaj
PETEK 21.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ domači kruh iz krušne peči ✓ ribji namaz s peteršiljem in česnom ✓ nariban korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ krompirjev golaž z bučo* in graham in čičeriko ✓ jabolčni zavitek brez sladkorja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 24.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ rezine sira in piščančja prsa ✓ rezine paradižnika* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica z ohrovtom in lečo ✓ buhtelj z dodatkom moke enozrnice* ✓ jabolčni sok* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ suho sadje ✓ nesladkan čaj
TOREK 25.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ bolonjska omaka s puranjim mesom ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ »zajtrk pecivo« Žito ✓ jabolko
SREDA 26.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem ✓ naribana črna redkev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ goveja juha z zvezdicami ✓ kuhana govedina* ✓ pire krompir s cvetačo ✓ kremna špinača 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače skutino pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
ČETRTEK 27.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ polbeli kruh* Nonina Špajza ✓ maslo ✓ slivova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja stegna brez kosti in kože v naravni omaki ✓ dušen riž tri žita ✓ endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pirina žemlja ✓ hruška
PETEK 28.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ korenčkova juha z zdrobom* ✓ polenovka po dunajsko ✓ krompirjeva solata s kitajskim zeljem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

• V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) IN Z **ZELENO BARVO** JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO

• Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.