



Maribor, Oblakova 5

## JEDILNIK NOVEMBER 2022

### 1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 31.10.2022		PRAZNIK	
<b>TOREK</b> 1.11.2022		PRAZNIK	
<b>SREDA</b> 2.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni* zdrob s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kremna bučna* juha</li> <li>✓ makaronovo meso s svinjskim mesom</li> <li>✓ rdeča pesa*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polnozrnata Fit štručka</li> <li>✓ domača limonada</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 3.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj</li> <li>✓ BIO ajdov kruh Nonina Špajza</li> <li>✓ sir mozzarella</li> <li>✓ paradižnik češnjevcev</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ enolončnica iz sezonske zelenjave s kurkumo</li> <li>✓ bounty rezine s polnozrnato moko*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ suho sadje</li> <li>✓ štručka</li> </ul>
<b>PETEK</b> 4.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ ovseni kruh</li> <li>✓ zeliščno maslo</li> <li>✓ rezine sveže paprike</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polpet iz puranjega mesa z ovsenimi kosmiči*</li> <li>✓ pire krompir s sladkim krompirjem</li> <li>✓ kremna blitva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ BIO banana</li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 7.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 100% kakavov napitek brez sladkorja</li> <li>✓ sirova štručka</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>zdrobovi*</b> cmoki</li> <li>✓ <b>goveji zrezki*</b> v zelenjavni omaki</li> <li>✓ kitajsko zelje v solati s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pisani kruh</li> <li>✓ sezonsko sadje</li> </ul>
<b>TOREK</b> 8.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ planinski čaj</li> <li>✓ kruh</li> <li>✓ umešana jajca</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ cvetačna kremna juha</li> <li>✓ zelenjavna rižota s perutninskim mesom</li> <li>✓ endivija v solati s fižolom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mafin</li> <li>✓ nesladkani čaj</li> </ul>
<b>SREDA</b> 9.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni <b>pirin zdrob*</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ porova kremna juha</li> <li>✓ lazanja s puranjim mesom</li> <li>✓ <b>rdeča pesa*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ štručka z makom</li> <li>✓ jabolko</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 10.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ polnozrnat kruh</li> <li>✓ kuhan pršut</li> <li>✓ rezine paradižnika</li> <li>✓ češnjevci</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ enolončnica z ohrovtom in lečo</li> <li>✓ carski praženec z dodatkom moke kamuta</li> <li>✓ jabolčni kompot s kutino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ajdova bombetka</li> <li>✓ sadni čaj</li> </ul>
<b>PETEK</b> 11.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>mleko*</b></li> <li>✓ polbeli kruh brez aditivov</li> <li>✓ <b>maslo*</b></li> <li>✓ šipkova marmelada</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polenovka po dunajsko</li> <li>✓ pire krompir s pastinakom</li> <li>✓ kumarice v omaki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>BIO banana</b></li> </ul>

## TEDEN SLOVENSКИH NACIONALNIH JEDI

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 14.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj</li> <li>✓ ovseni kruh</li> <li>✓ istrski pešto</li> <li>✓ črna redkev</li> </ul> <p style="text-align: center;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ testenine fuži</li> <li>✓ telečji ragu z grahom</li> <li>✓ radič s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ domači buhtelj z dodatkom <b>moke kamuta*</b></li> <li>✓ zeliščni čaj</li> </ul>
<b>TOREK</b> 15.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečna <b>prosenka kaša*</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p style="text-align: center;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>bučna*</b> juha z <b>ajdovo kašo*</b></li> <li>✓ dolenske kepe iz puranjega mesa</li> <li>✓ pražen krompir</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ žemlja s semeni</li> <li>✓ redčen <b>100% hruškov sok*</b></li> </ul>
<b>SREDA</b> 16.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zeliščni čaj</li> <li>✓ <b>ovseni kruh*</b></li> <li>✓ štajerski namaz z <b>bučnimi semeni*</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ bograč z govedino</li> <li>✓ gibanica z <b>ajdovo moko*</b> s skuto kmetije Hecl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ jabolko</li> <li>✓ mlečna štručka</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 17.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj</li> <li>✓ <b>ajdov kruh*</b></li> <li>✓ sir</li> <li>✓ rezine sveže paprike</li> </ul> <p style="text-align: center;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pečenica</li> <li>✓ matevž</li> <li>✓ bujta repa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ primorska žemlja</li> <li>✓ suhe slive</li> </ul>
<b>PETEK</b> 18.11.2022	<p style="text-align: center;"><b>TRADICIONALNI SLOVENSКИ ZAJTRK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>mleko*</b></li> <li>✓ <b>maslo*</b></li> <li>✓ domači kruh iz krušne peči</li> <li>✓ <b>jabolko*</b></li> <li>✓ domači med</li> </ul> <p style="text-align: center;">Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ juha prežganka z jajcem</li> <li>✓ pečen piščanec</li> <li>✓ mlinci</li> <li>✓ <b>rdeča pesa*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>BIO banana</b></li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>JEDILNIK PO IZBORU SKUPINE MUCE</b>			
<b>PONEDELJEK</b> 21.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ otroški čaj</li> <li>✓ ovseni kruh</li> <li>✓ ribji namaz</li> <li>✓ nariban <b>korenček*</b></li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ drobne testenine</li> <li>✓ bolonjska omaka s puranjim mesom</li> <li>✓ solata kristalka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mlečni desert OKI DOKI</li> </ul>
<b>TOREK</b> 22.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>mlečni* pirin zdrob*</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ goveja juha z zvezdicami</li> <li>✓ kuhana <b>govedina*</b></li> <li>✓ pire krompir s cvetačo</li> <li>✓ kremna špinača</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ »zajtrk pecivo« Žito</li> <li>✓ jabolko</li> </ul>
<b>SREDA</b> 23.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zeliščni čaj</li> <li>✓ rženi kruh brez aditivov</li> <li>✓ liptaver</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kremna brokolijeva juha</li> <li>✓ piščančja stegna brez kosti in kože po dunajsko</li> <li>✓ riž tri žita z grahom</li> <li>✓ <b>rdeča pesa*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polnozrnati ovseni keksi</li> <li>✓ nesladkan čaj</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 24.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ polnozrnati kruh</li> <li>✓ kuhan pršut</li> <li>✓ rezine paprike</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zelenjavna enolončnica z <b>ješprenjem*</b></li> <li>✓ jabolčna pita z nadevom brez sladkorja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pirina žemlja</li> <li>✓ hruška</li> </ul>
<b>PETEK</b> 25.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ žitna kava brez sladkorja</li> <li>✓ <b>polbeli kruh*</b> Nonina Špajza</li> <li>✓ kislá smetana</li> <li>✓ marelična marmelada</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ štefani pečenka iz ribe čopavca</li> <li>✓ pražen krompir</li> <li>✓ dušeno sveže zelje s <b>korenčkom*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>BIO banana</b></li> </ul>

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 28.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ napitek iz 100% kakava brez sladkorja</li> <li>✓ mlečna pletenka</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mesne kroglice iz <b>govedine*</b> v paradižnikovi omaki</li> <li>✓ pire krompir</li> <li>✓ zelena solata s koruzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polnozrnati masleni rogljiček</li> <li>✓ mandarina</li> </ul>
<b>TOREK</b> 29.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>mlečni* pirin zdrob*</b> s čokoladnim posipom</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ piščančji zrezki v smetanovi omaki z grahom</li> <li>✓ polnozrnati kuskus s korenčkom</li> <li>✓ radič s krompirjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kaki vanilija</li> <li>✓ ovsena bombetka</li> </ul>
<b>SREDA</b> 30.11.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ zeliščni čaj</li> <li>✓ <b>hrenovka*</b></li> <li>✓ žemljica</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ telečja obara z <b>ajdovimi*</b> žličniki</li> <li>✓ jogurtova strjenka z malinami na biskvitni podlagi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ suho sadje</li> <li>✓ nesladkan čaj</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 1.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ žitna kava brez sladkorja</li> <li>✓ <b>polbeli kruh*</b> Nonina Špajza</li> <li>✓ sirni zeliščni namaz</li> <li>✓ rezine paprike</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ paprikaš iz puranjih stegen s svežo papriko</li> <li>✓ drobne testenine</li> <li>✓ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ domači jogurt kmetije Hecl</li> <li>✓ rezine bageta</li> </ul>
<b>PETEK</b> 2.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sadni čaj</li> <li>✓ polnozrnati kruh</li> <li>✓ piščančja prsa v ovitku</li> <li>✓ kislo zelje z bučnim oljem</li> </ul> <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ krompirjev golaž z <b>bučo*</b> in čičeriko</li> <li>✓ čokoladni puding z jagodnim prelivom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>BIO banana</b></li> </ul>

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (\*) IN Z **ZELENO BARVO** JE UPORABLJENO EKO ŽVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.