



Maribor, Oblakova 5

JEDILNIK SEPTEMBER 2022

1. starostno obdobje

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 5.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% kakovov napitek brez sladkorja ✓ mlečna pletenka <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bučkina* kremna juha ✓ lazanja z govedina* ✓ rdeča pesa* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koruzna bombetka ✓ jabolko
TOREK 6.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ hrenovka* ✓ žemljica <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz sezonske zelenjave s kurkumo ✓ carski praženec z dodatkom moke enozrnice* ✓ jabolčni kompot s hruškami 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makovka ✓ nektarina
SREDA 7.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* riž s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mesne kroglice v paradižnikovi omaki iz puranjega mesa ✓ pire krompir s cvetačo ✓ zelena solata* s koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnata Fit štručka ✓ domača limonada
ČETRTEK 8.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ BIO ajdov kruh Nonina Špajza ✓ sir mozzarella ✓ zelenjava <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ koščki piščančjih stegen brez kosti in kože v naravni omaki ✓ pražen krompir ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domače pecivo s sadjem ✓ nesladkan čaj
PETEK 9.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ ovseni kruh ✓ mesni namaz z zelenjavo in zelišči <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ paradižnikova* juha z baziliko in ribano kašo ✓ dušen riž z zelenjavo ✓ pečen file ribe ostriža ✓ zelena solata s fižolom 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko* ✓ polbeli kruh brez aditivov ✓ maslo* ✓ marelična marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ drobne testenine ✓ bolonjska omaka iz puranjega mesa ✓ zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati ovseni keksi ✓ nesladkan čaj
TOREK 13.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ govedina stroganoff* ✓ kruhov cmok iz črnega kruha ✓ zelje* s krompirjem v solati 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ajdova bombetka ✓ breskev
SREDA 14.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ puranja prsa v ovitku ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ enolončnica iz suhega* in stročjega* fižola ✓ hruškov zavitek 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ redčen sok ✓ sirova štručka
ČETRTEK 15.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ ovseni kruh* ✓ štajerski namaz z bučnimi semeni* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ štefani pečenka iz piščančjega in govejega mesa ✓ pire krompir ✓ kumarice* v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni desertni jogurt
PETEK 16.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mleko ✓ koruzni kosmiči <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ svaljki s skuto ✓ haše omaka iz ribe čopavca z grahom ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ skutin namaz z zelišči ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ piščančja obara z ajdovimi* žličniki ✓ čokoladni puding z mlekom* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ nektarina ✓ graham masleni rogljiček
TOREK 20.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnat kruh ✓ piščančja prsa v ovitku ✓ rezine paradižnika češnjevca <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ paprikaš s svinjino ✓ polenta* ✓ zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači navadni jogurt kmetije Hecl ✓ rezine črnega francoza
SREDA 21.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* zdrob s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ goveja* juha z zvezdicami ✓ kuhana govedina ✓ pire krompir z dodatkom sladkega krompirja ✓ kremna blitva 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ primorska žemlja ✓ slive
ČETRTEK 22.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja z mlekom* ✓ koruzni kruh* Nonina Špajza ✓ kislá smetana ✓ šipkova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ makaronovo meso s puranjim mesom in polnozrnatimi testeninami ✓ endivija solata s krompirjem* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ domači makov kolač ✓ nesladkan čaj
PETEK 23.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ domači kruh iz krušne peči ✓ ribji namaz s peteršiljem in česnom ✓ nariban korenček* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ krompirjev* golaž s stročjim fižolom in korenčkom ✓ pirina* pita z borovnicami ✓ hruškov sok* kmetije Podgrajšek 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ otroški čaj ✓ ovseni kruh ✓ rezine sira ✓ rezine paradižnika* <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ bučna* kremna juha ✓ pečene piščančje krače ✓ dušen riž z dodatkom ajdove kaše* ✓ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polnozrnati keksi ✓ nektarina
TOREK 27.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ mlečni* pirin zdrob* s čokoladnim posipom <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ govedina* v omaki z zelenjavo ✓ drobne testenine ✓ zelje v solati s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ »zajtrk pecivo« Žito ✓ jabolko
SREDA 28.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zeliščni čaj ✓ rženi kruh ✓ slaninski namaz s česnom in peteršiljem ✓ naribana črna redkev <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ zelenjavna mineštra s čičeriko in ohrovtom ✓ taborniška torta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žemlja s semeni ✓ redčen hruškov sok
ČETRTEK 29.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ žitna kava brez sladkorja ✓ polbeli kruh* Nonina Špajza ✓ maslo ✓ slivova marmelada <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ cvetačna kremna juha ✓ krompirjeva musaka s puranjim mesom in zelenjavo ✓ zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ pirina žemlja ✓ breskev
PETEK 30.9.2022	<ul style="list-style-type: none"> ✓ sadni čaj ✓ polnozrnati kruh ✓ kuhan pršut ✓ rezine paprike <p>Dopoldanska malica: sveže sadje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ polenovka po dunajsko ✓ pire krompir ✓ bučke* v omaki 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIO banana

• OTROCI IMAJO VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKAN ČAJ IN SVEŽE SADJE

- V JEDEH, KIER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*) IN Z **ZELENO BARVO** JE UPORABLJENO EKO ŽIVILO
- Glede na ponudbo tržišča si prilaščamo pravico do spremembe jedilnika.